

DESCRIPCIÓN

En esta tarea tenemos una rueda de pases con esfuerzos físico. Alternaremos acciones técnicas como paredes con acciones tácticas como desmarques de apoyo y ruptura. Realizamos acciones motrices como apoyos unipodales en aros y amplitud de zancada en vallas cortas además de aberturas en vallas altas.

MATERIALES

4 Vallas altas
4 Vallas cortas
4 Aros
2 Figuras/muñecos
2 Picas
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Reforzar acciones técnico-tácticas básicas
- Introducción a acciones motrices leves
- Coordinación de movimientos

ESPACIO

20 x 10 metros

NIVEL / DIFICULTAD

