

## DESCRIPCIÓN

En esta tarea tenemos una rueda de pases con esfuerzos físico. Alternaremos acciones técnicas como paredes con acciones tácticas como desmarques de apoyo y ruptura. Realizamos acciones motrices como apoyos unipodales en aros y amplitud de zancada en vallas cortas además de aberturas en vallas altas.

## MATERIALES

4 Vallas altas  
4 Vallas cortas  
4 Aros  
2 Figuras/muñecos  
2 Picas  
Balones

## OBJETIVOS PRINCIPALES

- Reforzar acciones técnico-tácticas básicas
- Introducción a acciones motrices leves
- Coordinación de movimientos

## ESPACIO

20 x 10 metros

## NIVEL / DIFICULTAD

