

DESCRIPCIÓN

En este ejercicio tenemos una rueda de pases donde la situación de los jugadores será en rombo. En él debemos ejecutar buenas acciones técnicas de pase para optimizar diversos comportamientos como el control orientado. Alternaremos la dirección de los pases para trabajar ambos perfiles.

MATERIALES

4 Conos
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Refuerzo/Aprendizaje de acciones técnico básicas.
- Activación calentamiento con balón.

ESPACIO

20 x 15 metros

NIVEL / DIFICULTAD

