

DESCRIPCIÓN

En este circuito tenemos la compenetración entre la coordinación y componentes tácticos básicos. El procedimiento es el de realizar una acción de finta en conos, coordinación en escalera y luego “pillar” al compañero que viene con un balón en las manos simulando la acción de la finta (por parte del atacante) y del marcaje individual (por parte del defensor) terminando la acción con una salida en velocidad de la pareja.

MATERIALES

Escalera coord.
2 Picas
Balones
Conos

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Mejora de la coordinación.
- Refuerzo táctico (fintas, marcas individuales)

ESPACIO

20 x 15 metros

NIVEL / DIFICULTAD

