

DESCRIPCIÓN

En la actual tarea nos encontramos con un ejercicio para la mejora de los centros laterales. La distribución será de dos centradores desde ambos laterales y dos rematadores situados en la media luna. Alternado el perfil del centro, los rematadores se encargarán de rematar el centro a gol teniendo un solo toque para hacerlo. Previo a realizar el centro realizaremos un apoyo a un jugador para que nos deje el balón franco para ejecutar el centro.

MATERIALES

Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Mejora de la acción técnica del remate desde centro
- Optimización en la coordinación de movimientos al remate

ESPACIO

80 x 25 metros

NIVEL / DIFICULTAD

