

DESCRIPCIÓN

En el siguiente ejercicio tenemos un juego de posesión (o mantenimiento de balón) formado por tres equipos de cuatro jugadores cada uno en un espacio reducido. De estos tres equipos, dos actuarán como rivales y el equipo restante como apoyos interiores.

MATERIALES

Delimitadores
4/4/4 Petos
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Mantener la posesión del balón el mayor tiempo posible.
- Cambio constante de roles (rivales o apoyos).
- Refuerzo técnico-táctico.

ESPACIO

25 x 25 metros

NIVEL / DIFICULTAD

