

DESCRIPCIÓN

En este ejercicio contamos con un juego de posición donde lo formarán dos equipos de cuatro jugadores cada uno y apoyando serán tres jokers (comodines). La situación en el espacio será de un equipo de cuatro como robadores en el interior, otro equipo en los laterales y los jokers estarán en los fondos (donde uno de ellos será el portero) y en el interior entre los dos espacios.

MATERIALES

Delimitadores
4/4/3 Petos
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Ejecutar presión tras pérdida.
- Utilización de apoyos para mantener el balón.
- Refuerzo técnico-táctico.

ESPACIO

28 x 14 metros

NIVEL / DIFICULTAD

