

DESCRIPCIÓN

En este juego tenemos un componente esencial que es trabajar la velocidad de reacción de forma lúdica. Consistirá en la formación de un círculo con un balón en el centro del mismo. Los jugadores tendrán una posición de partida distinta en cada acción (sentados frente/espaldas, de rodillas frente/espaldas, de cuclillas frente/espalda, boca bajo, etc.) y siendo indicado un número previamente asignado por el entrenador tendrá que coger el balón el jugador al que le haya tocado y lanzarlo a cualquiera de los compañeros restantes del círculo para que consiga el punto.

MATERIALES

Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Mejora de la velocidad de reacción.
- Trabajo del componente lúdico de forma jugada.

ESPACIO

20 x 20 metros

NIVEL / DIFICULTAD

