

DESCRIPCIÓN

En este ejercicio tenemos un partido reducido en un espacio similar a un doble área. La relación de jugadores será de seis jugadores para cada equipo contando con un portero en cada conjunto. Se deberán utilizar pocos toques para dar fluidez al juego.

MATERIALES

Delimitadores
6/6 Petos
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Trabajar situaciones de presión intensa.
- Ejecutar acciones de ataque/defensa constantes.
- Utilización de recursos técnicos en acciones de juego.

ESPACIO

40 x 40 metros

NIVEL / DIFICULTAD

