

DESCRIPCIÓN

En esta tarea tenemos un circuito donde el objetivo principal es trabajar la coordinación en escalera. Como introducción a tareas principales se añadirá el balón con acción de regate y golpeo preciso a miniportería.

MATERIALES

2 Escaleras coord.
2 Muñecos
2 Miniporterías
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Coordinación
- Refuerzo técnico-táctico

ESPACIO

30 x 15 metros

NIVEL / DIFICULTAD