

DESCRIPCIÓN

En esta divertido juego trabajaremos principalmente la velocidad. En esta cualidad básica otorgaremos distintos estímulos que debemos ejecutar en las acciones terminando con un sprint hacia alguno de los laterales. Por ello, contaremos con cuatro conos a nuestro alrededor de distintos colores donde al indicarlo mediante la voz deberemos tocar la parte superior volviendo al lugar inicial y haciéndolo de forma continuada. El siguiente paso es que al tocar terminaremos la acción con una salida en uno de los laterales indicando el lugar (1: izquierda primero, 2: derecha primero).

MATERIALES

Conos distintos colores

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Mejora de la velocidad de reacción

ESPACIO

5 x 5 metros

NIVEL / DIFICULTAD

