

DESCRIPCIÓN

En esta tarea de entrenamiento tenemos un mantenimiento de balón donde contaremos con un espacio cuadrado de dimensiones reducidas. La relación de jugadores será de tres equipos de tres jugadores cada uno actuando uno de ellos como robadores y los dos restantes como poseedores. Contaremos con movimiento completamente libre y no contaremos con limitación de toques.

MATERIALES

Delimitadores
3/3/3 Petos
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Mantener el balón en superioridad numérica
- Posesión del balón ante presión alta
- Refuerzo técnico-táctico

ESPACIO

30 x 30 metros

NIVEL / DIFICULTAD

