

## DESCRIPCIÓN

En esta tarea tenemos un juego de posesión donde el objetivo como no podía ser otro es mantener el balón el mayor tiempo posible. El proceso del ejercicio es el de crear acciones de seis jugadores contra tres defensores (además de tres en la zona media) en cada espacio para que al recuperar pasar el balón al cuadrado adverso y que se continúe ejecutando allí.

## MATERIALES

Delimitadores  
6/6/6 Petos  
Balones

## OBJETIVOS PRINCIPALES

- Cambio de chip (Ataque-Defensa)
- Mantener el balón
- Optimización técnico-táctico

## ESPACIO

43 x 20 metros

## NIVEL / DIFICULTAD

