

DESCRIPCIÓN

En este ejercicio tenemos una situación de progresión donde contaremos con once jugadores como atacantes y solo el portero como defensor. De esta forma tendremos la posibilidad de trabajar diversos mecanismos de juego sin oposición. Tendremos vía libre para realizar multitud de correcciones in situ.

MATERIALES

5 Muñecos
Balones
Delimitadores

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Optimización técnico-táctica

ESPACIO

60 x 45 metros

NIVEL / DIFICULTAD

