

DESCRIPCIÓN

Este ejercicio es una acción de ataque de once jugadores contra ningún defensor. El comienzo de la acción se inicia con un pase del AT a la pareja de centrales y que ésta realice un despeje. Así mismo, se realizará una progresión en el juego realizando distintos movimientos de desborde estableciéndose como referencia arriba los delanteros para el remate.

MATERIALES

Petos
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Progresión en el juego
- Optimización técnico-táctica

ESPACIO

60 x 50 metros

NIVEL / DIFICULTAD

