

DESCRIPCIÓN

MATERIALES

En este ejercicio tenemos un juego de posesión (o mantenimiento) donde el objetivo principal sea mantener el balón el mayor tiempo posible los equipos interiores. La relación de jugadores será de tres equipos de seis jugadores (dos de ellos en el interior y el restante en el exterior) y un joker interior ofreciendo apoyos. El posicionamiento de los jugadores exteriores será de un jugador en los fondos opuestos y de dos en los laterales. Existe una limitación espacial y es que en cada mitad del cuadrado solo podrán estar tres jugadores de cada equipo teniendo movimiento libre el joker.

Delimitadores
6/6/6/1 Petos
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Mejora de la posesión de balón
- Optimización técnico-táctica

ESPACIO

50 x 50 metros

NIVEL / DIFICULTAD

