

DESCRIPCIÓN

En este ejercicio tenemos un rondo donde el espacio a realizar es en un cuadrado. La forma de distribuir los defensores será el jugador que realiza el pase al jugador que pierde el balón entrando a defender en parejas. La limitación de contactos será de solo uno. El objetivo será el de mantener el balón lo máximo posible.

MATERIALES

Delimitadores
8 Petos
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Mejora de la posesión de balón
- Optimización técnico-táctica

ESPACIO

15 x 7 metros

NIVEL / DIFICULTAD