

DESCRIPCIÓN

En esta rueda de pases tenemos una premisa y es la optimización de movimientos para recibir balón además del pase. El proceso será el de comenzar con un pase y una devolución desde uno de los lados, cambiar al jugador situado en el frente para que éste realice un pase y reciba detrás de la pica para terminar conduciendo hasta la fila donde ha realizado el pase. Ésta ejecución se realizará alternando el perfil.

MATERIALES

2 Picas
Balones

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Optimización técnico-táctica

ESPACIO

30 x 30 metros

NIVEL / DIFICULTAD

